

Wat heb je nodig om te kunnen fietscrossen?

Leuk dat je er over denkt om te beginnen met fietscrossen!

Een erg leuke sport, maar in het begin is het lastig om te bedenken wat er nodig is, wat de kosten zijn en hoe het gaat met wedstrijden. Over de wedstrijden kun je elders op de site informatie vinden. Hier proberen we algemene informatie te geven. Te beginnen bij de fiets. Een BMX is een relatief kleine fiets, wat nodig is om soepel over bulten te kunnen gaan en in een later stadium te springen. Al lijken alle fietsen op elkaar er is toch nog veel verschil. Je hebt een BMX- race model nodig. Een street- of stunt BMX is zwaarder en is ook vaak te herkennen aan stepjes aan de wielassen, deze fietsen zijn niet voor gebruik op de baan. Maar ook in de race modellen is een verschil in maten en materialen. De duurdere merken hebben geavanceerde onderdelen en ook wordt er gebruik gemaakt van carbon. Voor een beginnende rijder is dit echter niet nodig. Wel is de maat van de fiets van groot belang. De kleinere modellen hebben ook vaak dunner banden, waardoor ze weer wat lichter zijn en daardoor gemakkelijker om techniek te leren. De wielmaat is wel altijd 20 inch. Zie voor een globale indeling in de matrix. Een fiets koop je tweedehands vanaf € 150 terwijl de duurste nieuwe modellen zo rond de €2000 kunnen kosten. De trainers kunnen je altijd adviseren over je aankoop.

Clickpedalen zijn pas toegestaan vanaf 13 jaar.

Als bescherming zijn een helm en handschoenen verplicht.

Een helm voor fietscross is wat lichter en kleiner dan een motorhelm. Via marktplaats worden ze aangeboden vanaf €15. De helm mag zeker niet te groot zitten. Als je ja knikt mag je helm niet verschuiven. Een nieuwe helm vind je vanaf €70

Bodyprotector, arm en/of beenstukken zijn optioneel maar wel aan te raden.

Ook een leath-brace (nekbeschremer) behoort tot de mogelijkheden.

Een crossbroek en shirt maken het geheel natuurlijk af, al volstaat in het begin een spijkerbroek en shirt met lange mouwen ook.

Het is handig om op de club te kijken of er nog zaken aangeboden worden.

Matrix voor juiste fietsmaat

De juiste framemaat is de lengte van de onderbuis; die van het balhoofd tot trapas loopt.

Metten van hart tot hart.

Je lengte in cm	Lengte onderbuis	
	minimaal	maximaal
120		45
125	43	46
130	44	47
135	45	48
140	46	49
145	47	50
150	48	51
155	49	52
160	50	53
165	51	54
170	52	55
175	53	56
180	54	57
185	55	

Van klein naar groot: Micro, Mini, Junior, Expert (XL) , Pro (XL, XXL)

Populaire merken: Redline, Meybo, GT, Haro

Kijk bij adressen voor enkele dealers, zodat je wat kunt vergelijken.